

Профессия парикмахер

Если сказать упрощенно, парикмахер стрижет, бреет и укладывает прически. Только в наши дни профессия парикмахера превратилась в настоящее искусство и в прибыльное, престижное дело. Парикмахеры и стилисты уже не просто делают прическу, они создают образ, дают рекомендации по макияжу, работают со специальным оборудованием и профессиональной косметикой, помогают сделать кожу головы и волосы здоровыми и многое другое. Их основная задача — сделать клиента красивым.



Места работы

Виды организаций, где имеется должность парикмахера (универсала, стилиста, визажиста), выделить просто:

- обычные парикмахерские;
- салоны красоты;
- фитнес-клубы и некоторые другие компании.

История профессии

Можно предположить, что первые парикмахеры появились в Древнем Египте. Они делали своеобразные, но роскошные для своего времени прически аристократам и богатым людям.

Причем бородобреи и цирюльники многие столетия были заодно и врачами — эти специальности окончательно разделились лишь в конце 18 века. Первое высшее учебное заведение — школа парикмахерского искусства открылось лишь в 1893 году в Чикаго.

С общедоступностью услуг и развитием спроса на такие услуги произошла диверсификация специальности — появились профессии парикмахера-стилиста, парикмахера-визажиста и т.д.

Обязанности парикмахера

Основные должностные обязанности парикмахера таковы:

- стрижка клиентов;
- окрашивание волос;
- завивки, модельные прически, укладки, плетение кос.

В зависимости от специфики деятельности функции парикмахера могут включать:

- продажу косметики для домашнего ухода;
- выполнение плана продаж;
- лечебный массаж головы;
- медицинские процедуры по лечению кожи головы и волос;
- консультирование клиентов.

Требования к парикмахеру

Классические требования к парикмахеру таковы:

- умение делать стрижки, завивку, укладку, окрашивание (иными словами, опыт работы);
- наличие медицинской книжки.

Иногда парикмахер должен знать и уметь следующие вещи:

- знание косметики;
- профильное образование;
- навыки наращивания волос, лечебного массажа головы и многое другое.

Как стать парикмахером

Чтобы стать парикмахером достаточно просто пройти какие-нибудь курсы. Но лучше сначала закончить профильный колледж или училище, получив общие профессиональные знания и навыки, а уж потом повышать квалификацию по конкретным направлениям.

Есть и частные «авторские» школы, где порой более четко разъясняют, чем занимается парикмахер той или иной специализации. Хотя такие заведения иногда требуют очень высокой оплаты за обучение.

Зарплата парикмахера

Заработная плата парикмахера колеблется в пределах от 20 до 120 тысяч рублей в месяц. Разумеется, ее уровень зависит от опыта работы и квалификации специалиста. На высокооплачиваемых местах часто применяется сдельная система оплаты, и доходы в день могут составлять около 3-4 тысяч рублей. Если же у парикмахера есть своя клиентская база, то зарабатывать он может еще больше.

Средняя зарплата парикмахера составляет около 32 тысяч рублей в месяц.

Профессия массажист

Если спросить кого-либо, чем занимается массажист, то, скорее всего, ответят, что он делает массаж, то есть проводит какие-то процедуры для восстановления и укрепления организма. Однако в его работе есть некоторые важные детали. Например, массажист работает только с кожей и мягкими тканями, а вот вправлять позвонки и суставы — дело не его, а специализированного врача — например, мануального терапевта (не путайте с представителем нетрадиционной медицины — остеопатом).

Кроме того, профессия массажиста довольно неоднородна, т.к. включает в себя направления лечебного, косметического и спортивного массажа.

Места работы

Должность массажиста предусмотрена в самых разных организациях.

- В больницах, поликлиниках и реабилитационных центрах. Там, как правило, востребован лечебный массаж.
- В массажных или спа-салонах. Там часто требуется массажист и косметолог в одном лице.
- В фитнес-центрах и организациях, связанных с профессиональным спортом.
- В медицинских центрах или частным образом (с выездом на дом или без).

Виды массажистов

Детский массажист

Это направление подразумевает работу с детьми, причем с грудничкового возраста. Ее особенность в том, что она направлена не столько на исправление физиологических недостатков, сколько на их профилактику, чтобы ребенок рос здоровым.



Спортивный массажист

Одна из главных задач спортивного массажа — повышение физических возможностей и работоспособности человека при условии безопасности для здоровья. Работают спортивных массажисты в фитнес-залах или с профессиональными спортсменами.

Массажист-косметолог

На сегодняшний день такого понятия, как массажист-косметолог в медицине просто не существует, однако подобные должности имеются во многих учреждениях. Эта деятельность направлена, прежде всего, на улучшение внешнего вида человека — его лица и тела и предусматривает сочетание именно медицинских массажных методов и косметических процедур, которое и позволяет человеку выглядеть привлекательнее.

История профессии

Воздействовать на человеческое тело с помощью рук в целительном аспекте люди начали очень давно — этим занимались еще ассирийцы, египтяне, персы и греки. Сейчас можно выделить два основных направления массажа — азиатский (японский, тайский и корейский массаж) и европейский (например, шведская и финская школы).

Централизованно обучать массажу начали еще во врачебно-гимнастических школах Древнего Китая в 6 в. до н.э., а в России — в конце 19 века.

Обязанности массажиста

В зависимости от вида учреждения и должности обязанности массажиста могут различаться, потому приведем основные:

- массаж, аппаратная косметология, обертывания;
- проведение SPA-процедур, талассотерапии;
- применение корректирующих программ;
- консультирование клиентов;
- обеспечение порядка в массажном кабинете.

Требования к массажисту

Обычно работодатели предъявляют следующие требования к массажисту:

- среднее специальное медицинское образование;
- знание основ анатомии, физиологии (иногда диетологии);
- владение массажными и аппаратными методиками;
- опыт работы;
- наличие действующего сертификата.

Как стать массажистом

Стать массажистом можно, просто закончив соответствующие курсы. Однако такая подготовка годится только для косметического массажа. Для занятия спортивным массажем необходим физкультурное образование, а для лечебного — медицинское. Аналогом образования могут стать любые долгосрочные курсы и прохождение практики (обычно не менее 1 года).

Зарплата массажиста

Заработная плата массажиста варьируется от 15 000 до 150 000 рублей в месяц и зависит от региона, компании-работодателя и некоторых других условий. Однако, главным фактором может являться квалификация и известность специалиста, т.к. к профессионалам всегда стоит очередь из клиентов.

Средняя зарплата массажиста по России составляет около 36 000 рублей, однако в крупных городах специалисты зарабатывают на 30-40% больше.

Профессия бортпроводник

Бортпроводник (стюард) — это работник, который обеспечивает комфорт и безопасность пассажиров водных и воздушных судов или железнодорожного транспорта. Профессия бортпроводника всегда считалась престижной и не лишенной романтики — в основном благодаря возможности путешествовать по всему миру.

Места работы

Бортпроводники востребованы на пассажирских воздушных, водных и наземных транспортных средствах.

История профессии

Должность стюарда впервые появилась на пассажирских самолётах в Германии в 1928 году. До этого функции бортпроводника выполнял второй пилот самолёта, но совмещение его прямых обязанностей с работой с пассажирами было опасно для всего транспортного средства, поэтому было принято официальное решение расширить состав экипажа до трёх человек. Сейчас на пассажирских судах и самолётах одновременно работают сразу несколько бортпроводников.



Обязанности бортпроводника

Главные должностные обязанности бортпроводника:

- Разъяснение пассажирам правил поведения и безопасности во время нахождения на транспортном средстве.
- Разъяснение правил поведения во время чрезвычайных ситуаций.

- Поддержание чистоты внутри транспортного средства.
- Участие в организационных и развлекательных мероприятиях, проводимых для развлечения пассажиров.

Также иногда бортпроводник занимается обслуживанием капитана и старших офицеров (на особо крупных пассажирских самолётах и судах).

На военных воздушных транспортных средствах РФ должность бортпроводника не предусмотрена — каждый член экипажа сам беспокоится о своем комфорте и питании. Хотя некоторые функции бортпроводника в военной авиации может выполнять бортмеханик, борттехник или оператор.

Требования к бортпроводнику

Главные требования к бортпроводнику:

- Свободное владение несколькими иностранными языками (английский обязательно).
- Умение общаться с клиентами любого уровня.
- Отсутствие серьезных проблем со здоровьем.
- Отсутствие дефектов кожи, шрамов и татуировок на открытых участках тела.

Дополнительные требования:

- Наличие документа воинского учета для военнообязанных лиц.
- Умение плавать.

Как стать бортпроводником

Стать бортпроводником может человек со средним специальным или высшим (можно неоконченным) образованием. Есть два пути для получения знаний и навыков бортпроводника: окончить специализированные курсы или пройти обучение непосредственно в авиакомпании (с последующим трудоустройством).

Зарплата бортпроводника

Заработная плата бортпроводника варьируется от 30 до 90 тысяч рублей в месяц. В дополнение к этому возможны скидки на услуги компании-работодателя, а также другие бонусы (оплата детского садика и медицинской страховки, например). Средняя зарплата бортпроводника составляет 60 тысяч рублей в месяц.

Лесник



Особенности профессии

Лесник – это сотрудник лесничества, работник государственной лесной охраны.

Лес и его обитатели нуждаются в защите от браконьеров, незаконной вырубки, пожаров.

Лесник обеспечивает эту защиту.

Когда в лесу появляются лесорубы, охотники и прочие желающие получить от леса нечто большее, чем свежий воздух и корзинка грибов, лесник проверяет их документы: право на вырубку, охоту, выпас скота и т.п.

Также он следит за тем, чтобы в жаркое время никто не разводил огня. Если кто-то нарушает правила, лесник вправе его задержать, составить акт о лесонарушении. В некоторых случаях он ограничивается внушением: многим людям достаточно просто объяснить, почему не нужно рвать краснокнижные цветы и чем опасна брошенная среди мха стеклянная бутылка. (К сведению, бутылка не только замусоривает лес, но и способна вызвать пожар, потому что действует как линза.)

За каждым лесником закреплен участок леса – лесной обход, – за который он и отвечает.

Лесник не только борется с нарушителями, но и организует человеческую деятельность в лесу: руководит процессом посадки леса, массовым сбором семян и плодов, участвует в отведении участков под вырубку, лесосек под пастбища и сенокосы и т.д.

Но лесу вредит не только человек. Когда на своём участке лесник замечает насекомых-вредителей или поражающие деревья болезни, он сообщает в лесничество – мастеру леса (это непосредственный начальник лесника) или лесничему.

А затем под их руководством участвует в лечении деревьев, санитарной рубке и т.п.

Но самая большая опасность для леса – это пожар. Огонь не щадит ни деревья, ни птиц, ни зверей. Лесник участвует в тушении лесных пожаров. А чтобы их не было, много времени отдаёт предотвращению стихийного

бедствия. Он следит за тем, чтобы люди не разводили костров, вырубает и вывозит из леса сухостой.

На случай, если пожар всё же случится, землю между секторами леса вспахивают с помощью трактора и плуга. Это обязательная профилактическая мера, потому что вспаханная земля может остановить низовой огонь. Земля вспахивается регулярно, чтобы на ней не успела вырасти трава – послушный проводник пламени.

Чтобы затормозить верховой огонь, лесник следит за кронами деревьев на границе секторов: деревья разных участков не должны соприкасаться друг с другом ветвями.

Лесники – это лесные заступники. И бескрайняя тайга, и малые перелески, и городские лесопарки, и глухие леса, где до ближайшего города сотни километров – все они нуждаются в помощи этих людей.

Рабочее место

Лесник работает в лесничестве или охотничьем хозяйстве, где может выполнять обязанности егеря.

Важные качества

Профессия лесника предполагает любовь к природе и чувство ответственности за неё, принципиальность и смелость, без которых невозможна борьба с браконьерами. Лесник должен быть лёгким на подъём, выносливым человеком, готовым к физическим нагрузкам и ручному труду. Ему часто доводится проходить большие расстояния, работать пилой, лопатой и пр. инструментами. Леснику необходима хорошая память, в том числе зрительная, умение планировать своё время, распределять внимание. Болезни опорно-двигательного аппарата, аллергия на растения, значительное снижение зрения и слуха являются противопоказаниями.

Знания и навыки

Леснику нужны знания в области ботаники, зоологии, экологии, природопользования. Он должен хорошо ориентироваться на местности, уметь читать и составлять карты, владеть методами ведения лесного хозяйства.

Где учат

Профессию лесника можно получить, окончив лесохозяйственный техникум или колледж по специальности «лесное и лесопарковое хозяйство».

Также можно пройти обучение на специальных курсах.



Повар

это специалист по приготовлению пищи. Хорошего повара иногда называют волшебником, ведь он может из самых обычных продуктов приготовить настоящий шедевр, который доставит радость и наслаждение людям.

Краткое описание

Повар готовит блюда по специальным рецептам, но может видоизменять их по своему вкусу, то есть подходить к процессу творчески.

Специфика профессии

Работа повара состоит из нескольких этапов:

- получение исходных продуктов;
- поддержание технологии и рецептуры приготовления блюд;
- обеспечение процесса приготовления блюд: подготовка необходимого оборудования, заготовка полуфабрикатов;
- правильная эксплуатация кухонного оборудования;
- обеспечение должного учета и хранения продуктов в соответствии с санитарно–гигиеническими нормами;
- реализация продукции.

В России существует классификация **профессии повара**, которая отличается от европейской и американской:

- **Шеф-повар** – высшее звено в профессии. Он составляет заявки на необходимые продукты, обеспечивает их своевременное получение со склада, контролирует сроки, ассортимент, количество и качество их поступления и реализации. Изучая спрос покупателей, формирует ассортимент блюд и кулинарных изделий, составляет ежедневное меню. Контролирует технологию приготовления пищи и соблюдение работниками санитарных требований и правил гигиены. Организует учет и составление отчетности о деятельности предприятия.
- **Повар-кондитер** специализируется на изготовлении кондитерских изделий, для чего необходим изысканный вкус, фантазия и изобретательность.

- **Повар-технолог** организует процесс приготовления продуктов. Определяет качество сырья, рассчитывает его количество для получения порций готовых продуктов, калорийность суточного рациона. Разрабатывает рецепты новых фирменных блюд и составляет на них технологические карты. Оформляет необходимую документацию, инструктирует поваров.
- **Повар-кулинар** производит расчет сырья и выхода готовой продукции, осуществляет приготовление блюд, выполняет процеживание, замешивание, измельчение, формовку, фарширование, начинку изделий, регулирует температурный режим, определяет готовность блюд, изделий по контрольно-измерительным приборам, а также по внешнему виду, запаху, цвету, вкусу, производит художественное оформление блюд и кондитерских изделий, делит их на порции.

Плюсы профессии

Профессия повара востребованная и творческая, в ней есть место фантазии и изобретательности. У хороших поваров высокий уровень оплаты труда.

Минусы профессии

Работа требует большой физической выносливости и ответственности. Стоять у горячей плиты полный рабочий день выдержит не каждый человек. При этом постоянное напряжение внимания, когда надо следить за приготовлением многих блюд и нет возможности расслабиться или отвлечься.

Место работы

Профессия повара востребована в любой отрасли: в школах, больницах, детских садах, столовых при заводах и фабриках, современных офисах, шикарных ресторанах, в армии и флоте. В хороших отелях профессия повара считается ключевой в гостиничном бизнесе. В отелях повара готовят сами и параллельно контролируют процесс создания практически всех блюд – от стандартных завтраков до десертов. Они также участвуют в закупке оборудования, составляют меню, следят за тем, чтобы продукты ресторана были свежими и сразу поступали в обработку.

Повар также может открыть собственный ресторан или кафе. Состоятельные люди нанимают поваров для дома.

Личные качества

- обонятельная и тактильная чувствительность, обонятельная память;
- хорошее вкусовое и цветовое восприятие, вкусовая память;
- хороший глазомер;
- изысканный вкус, фантазия, склонность к творчеству;

- способность к распознаванию небольших отклонений параметров технологических процессов от заданных значений по визуальным признакам;
- способность одновременно воспринимать несколько объектов;
- хорошо развитое чувство хронометража;
- динамичность мышления;
- знание мер, умение быстро и точно на глаз определять нужное количество жидкости, сыпучих продуктов, специй
- умение разбираться в качестве и свежести мяса, рыбы, овощей и фруктов
- знание технологий быстрого приготовления блюд, того, как рационально распределить время
- хорошая координация движений обеих рук, твердость руки, устойчивость кистей;
- способность к выполнению мелких точных движений;
- оперативность;
- физическая выносливость: умение интенсивно работать в течение длительного времени без снижения результативности;
- энергичность;
- умение импровизировать;
- ответственность;
- предусмотрительность;
- пунктуальность, педантичность;
- способность к переключениям с одной деятельности на другую;
- стремление к профессиональному совершенству.

Карьера

Работа повара проходит на кухне, в условиях повышенной температуры и влажности. Профессиональная деятельность повара начинается еще в учебном заведении. Многие кулинарные школы и колледжи предоставляют студентам постоянную практику на время всего периода обучения. Для последующего успешного поиска работы начинающему повару следует составить портфолио с фотографиями приготовленных им блюд. Это современный подход к поиску работы, который потенциальный работодатель воспринимает положительно. В профессии повара возможен карьерный рост от помощника повара до шеф-повара в престижном заведении.

Зарплата повара зависит от региона проживания, специфики учреждения, размера предприятия и круга обязанностей, которые повар выполняет.

Образование

Где же учиться на повара? Профессии повара можно обучиться на платных [курсах поваров](#). Также для освоения профессии повара достаточно получения среднего специального образования, но для более углубленного освоения профессии и расширения кругозора необходимо высшее образование.

Программа подготовки к профессии повара: 16675 – Повар. Для получения профессии повара-технолога по специальности «Технология продукции общественного питания», необходимо в средне-специальном учебном заведении выучиться на квалификацию «Технолог».

Этнограф



Профессиональный этнограф (от греч. *ethnos* – племя, *grapho* – пишу) занимается изучением этнических общностей и народов-этносов, их быта, культуры, этногенеза, передвижений, расселений и культурно-исторических отношений. Объектом изучения науки этнографии являются этнографические явления: материальная культура (пища, способы добывания пищи и порождаемые ими формы хозяйства, приручение животных, орудия, утварь, оружие, средства сообщения, жилище, одежда и украшения), социальный строй (брак и семья, общественные союзы, формы организации и элементы власти, столкновения и общение союзов, первобытное право), духовная культура (язык, религия, нравственность, искусство, поэзия, письмо). Этнография ставит и решает как познавательные, так и практические проблемы этнических аспектов перестройки быта, современных этнических процессов, формирования новых наций, борьбы с пережитками и т. д. исследование черт традиций повседневной (бытовой) культуры народа, образующих его этнический облик; исследование хозяйственной деятельности и социальной структуры этноса; изучение первобытнообщинного строя (по его пережиткам у современных народов); изучение миграции и численности народов; изучение языка, духовного склада, религиозных воззрений этноса; непосредственное наблюдение жизни народа (стационарные и экспедиционные исследования, сбор коллекций и др.); работа с историческим наследием (археологическими находками, письменностью, народным творчеством); проведение анкетирований и бесед с современными представителями этноса; проведение антропологических экспертиз; изучение проблем языкового родства; составление этнографических карт (изучение взаимодействия этноса и природной среды,

типов расселения).

Этнографом называется специалист по этнографии — исторической науке, изучающей этнические группы народов, их происхождение, обычаи, политические, экономические, религиозно-философские, культурные и другие особенности. Как правило, этнографы специализируются на каком-либо конкретном этносе, а не на этнографии в целом.

Основные виды деятельности

- исследование черт традиций повседневной (бытовой) культуры народа, образующих его этнический облик;
- исследование хозяйственной деятельности и социальной структуры этноса;
- изучение первобытнообщинного строя (по его пережиткам у современных народов);
- изучение миграции и численности народов;
- изучение языка, духовного склада, религиозных воззрений этноса;
- непосредственное наблюдение жизни народа (стационарные и экспедиционные исследования, сбор коллекций и др.);
- работа с историческим наследием (археологическими находками, письменностью, народным творчеством);
- проведение анкетирований и бесед с современными представителями этноса;
- проведение антропологических экспертиз;
- изучение проблем языкового родства;
- составление этнографических карт (изучение взаимодействия этноса и природной среды, типов расселения).

Необходимые профессиональные навыки и знания

- углубленные знания в области истории, географии, истории мировых цивилизаций;
- знания в области истории отдельных народов, этнографии, этнологии, антропологии, археологии, древних языков;
- знание общей истории, а также действующих традиций и обычаев изучаемого этноса;
- наличие журналистских способностей.

Личные качества

- педантичность, инициативность;
- самостоятельность, предусмотрительность;
- исполнительность;

- хорошая память, долговременная память;
- аналитический склад ума;
- пространственно-образное мышление;
- умение грамотно выражать свои мысли;
- склонность к исследовательской деятельности;
- склонность к работе с документацией;
- способность заниматься длительное время кропотливой работой;
- способность к анализу и систематизации большого количества информации;
- умение налаживать контакты с людьми.

Место работы

- музеи;
- историко-исследовательские учреждения;
- средства массовой информации (СМИ);
- туристические компании;
- книжные издательства.

Зарплата и карьера

На данный момент профессия этнографа, не смотря на свою увлекательность, является мало востребованной. Больше всего шансов устроиться на эту работу журналистам, специализирующимся на данной тематике. Заработную плату этнографа тоже сложно назвать привлекательной. Однако, за рубежом эта профессия стала перспективной. Там этнографы работают консультантами газовых и нефтяных корпораций, которые хотят вести переговоры с населением, живущим в места будущей нефтедобычи.

Обучение

Будущим этнографам целесообразнее всего получить высшее гуманитарное образование по специальностям культурология, филология, журналистика, история. В некоторых случаях возможно получить диплом географа.

Ведущие вузы:

Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова (МГУ);

Государственный академический университет гуманитарных наук (ГАУГН);

Российский новый университет (РосНОУ);

Московский педагогический государственный университет (МПГУ).

