

СОВЕТЫ ПО ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ



Первый шаг - самонаблюдение

Самонаблюдение, как первый шаг профессионального выбора, предполагает, что Вы обнаружите внутри себя истинные причины своих профессиональных устремлений, и соответствующим образом оцените их.

Для того чтобы по-настоящему честно и полно ответить на вопрос, почему я хочу приобрести ту или иную профессию, прежде всего, нужно **правильно сформулировать свои желания** - психологи называют это «**Я - высказываниями**»:

- * Я собираюсь...*
- * Я вижу свою профессиональную цель в том, чтобы...*
- * Я могу достичь успеха в...*
- * Я убежден, что хочу...*
- * У меня есть то, что требуется для...*
- * Мне хорошо быть...*
- * Я мечтаю...*
- * Мой успех связан...*

Теперь, когда Вы сформулировали свои «Я – высказывания», Вы можете **ответить себе на три вопроса:**

1. Связаны ли мои желания с предполагаемыми местами работы или учебы?
2. Существуют ли иные возможности профессиональной карьеры, иные места работы и учебы, которые соответствуют моим желаниям?
3. Достаточно ли хорошо я осведомлен о том, как будут удовлетворяться мои потребности в тех местах работы или учебы, которые я предварительно выбрал?

Второй шаг – сбор и оценка информации

О профессии и содержании труда

- Что конкретно делает работник, выполняющий профессиональные обязанности по избранной Вами профессии?
- Насколько выбранная Вами профессия востребована, будет ли она нужна на рынке труда через 5 лет?
- Какой уровень квалификации необходим для выполнения этой работы?

О возможностях трудоустройства

- Велика ли конкуренция за рабочие места избранной вами профессии?
- Каковы требования работодателей к претендентам?

О перспективах

- Какие возможности откроются перед Вами, если вы будете работать по интересующей Вас профессии?

Об обучении

- Известны ли Вам учебные заведения, где обучают этой профессии и каков в них конкурс?

О предприятиях

- На каких предприятиях требуются специалисты по выбранной Вами профессии?
- Какие возможности и гарантии предоставляют эти предприятия?
- Что известно Вам о режиме и характере труда предприятий, а также требованиях, предъявляемых к работникам?

Основные источники информации

- средства массовой информации;
- книги и справочники о профессиях и местах учебы;
- организации и фирмы, занимающиеся подбором кадров и профориентацией;
- личные контакты с компетентными людьми.

Третий шаг – принятие решения и планирование достижения цели

Определите цель

Ваша цель должна быть максимально конкретной, достижимой, измеримой и определенной по времени:

- * *Чего я хочу добиться?*
- * *Насколько это реально?*
- * *В течение какого времени?*

Определите средства

Чем Вы можете воспользоваться для достижения цели:

- знаниями;
- информацией;
- умениями и навыками;
- личными качествами;
- помощью других людей.

Выработайте варианты: основной и запасные

Варианты - это конкретные места работы или учебы, через которые Вы достигнете своих целей. Три варианта - это минимум.

Оцените возможность неудачи каждого из вариантов

- Что необходимо сделать, если «сорвется» наилучший вариант?
- Что произойдет, если «сорвутся» и первый, и запасной варианты?

Примите решение

Обсудите его с авторитетным для Вас человеком

Примите окончательное решение

Когда Вы приняли окончательное решение, имеете несколько вариантов развития событий и уверены в том, что каждый вариант в достаточной степени удовлетворяет Вас - **приступайте к планированию действий!**

Как добиться того, чего вы хотите, или девять шагов к цели

1. Назовите основные этапы достижения цели.
2. Определите, какое время займет каждый этап.
3. Какие конкретные шаги необходимы?
4. Какая необходима дополнительная подготовка?
5. Сколько времени она займет?
6. Определите срок, когда Вы начнете действовать.
7. Что Вы сделаете в первую очередь?
8. На что Вы рассчитываете?
9. Что Вам нужно для эффективных действий:

информация, личная встреча, помощь других людей, уверенность в себе, время, документы и фотографии, деньги, “внешний толчок”, знание законов, соответствующий внешний вид, что-то другое?

Решите, что Вы будете делать дальше:

- в случае успеха,
- в случае неудачи?

Выбирая профессию:

- **не стремитесь учиться тому, чего вы никогда не делали раньше: вы почти наверняка ошибётесь.** Нужно сначала испробовать разные виды деятельности, чтобы найти то, что именно вам нужно.
- **Учитывайте не только (и даже не столько) свои способности, но и личные качества, взгляды и ценности:** что вы считаете хорошим, достойным, что нет; что вас привлекает, что отталкивает; каким человеком вы хотели бы стать, а каким – нет.
- **Постарайтесь понять, для чего вам эта работа:**
 - Чтобы что – то «повернуть» в себе?
 - Чтобы восполнить то, чего прежде вам не хватало?
 - Ради самоутверждения (убедить себя в своей состоятельности)?
 - Ради удовлетворения своего честолюбия?
 - Ради денег?

Не думайте о том, как вы будете учиться. Именно из-за этого допускается масса ошибок в выборе профессии. Вот – думает человек – я люблю эти предметы, их изучают на таком-то факультете: значит, мне будет интересно УЧИТЬСЯ. Ну и будет интересно – пять лет. А потом вы 30 лет будете заниматься не своим делом.

Подумайте на сколько эта профессия нужна людям (а не только востребована на рынке труда, хотя и это важно).

