

Школа

МКОУ "Суриндинская основная школа" ЭМР

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	30	Суп молочный с крупой	200
	гор.напиток	16	Чай с сахаром	200
	хлеб	82	Бутерброд с маслом	68
	фрукты	ГП	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	27	Салат из свеклы с луком	100
	1 блюдо	55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250
	2 блюдо	56	Рыба, тушеная в томате с овощами	180
	гарнир	10	Пюре картофельное или каша рассыпчатая	180
	напиток	12	Кисель из кураги	200
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	60
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	80
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

