

Школа

МКОУ "Суриндинская основная школа" ЭМР

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	30	Суп молочный с крупой	200
	гор.напиток	45	Чай с молоком	200
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	3
	фрукты	ГП	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	74	Винегрет овощной	100
	1 блюдо	28	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом птицы	250
	2 блюдо	56	Рыба, тушеная в томате с овощами	180
	гарнир	10	Пюре картофельное или каша рассыпчатая	180
	напиток	25	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	60
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	80
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

