

Школа

МКОУ "Суриндинская основная школа" ЭМР

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                  | Выход, г |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 30     | Суп молочный с крупой                                  | 200      |
|            |             |        |                                                        |          |
|            | гор.напиток | 16     | Чай с сахаром                                          | 200      |
|            | хлеб        | 82     | Бутерброд с маслом                                     | 68       |
|            | фрукты      | ГП     | Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)              | 85       |
|            |             |        |                                                        |          |
|            |             |        |                                                        |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                                        |          |
|            |             |        |                                                        |          |
|            |             |        |                                                        |          |
| Обед       | закуска     | 27     | Салат из свеклы с луком                                | 100      |
|            |             |        |                                                        |          |
|            | 1 блюдо     | 55     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом | 250      |
|            | 2 блюдо     | 56     | Рыба, тушеная в томате с овощами                       | 180      |
|            | гарнир      | 10     | Пюре картофельное или каша рассыпчатая                 | 180      |
|            | напиток     | 12     | Кисель из кураги                                       | 200      |
|            | хлеб бел.   | ГП     | Хлеб пшеничный                                         | 60       |
|            | хлеб черн.  | ГП     | Хлеб ржаной                                            | 80       |
|            |             |        |                                                        |          |
| Полдник    | булочное    |        |                                                        |          |
|            | напиток     |        |                                                        |          |
|            |             |        |                                                        |          |
|            |             |        |                                                        |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                                                        |          |
|            | гарнир      |        |                                                        |          |
|            | напиток     |        |                                                        |          |
|            | хлеб        |        |                                                        |          |
|            |             |        |                                                        |          |
|            |             |        |                                                        |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |                                                        |          |
|            | булочное    |        |                                                        |          |
|            | напиток     |        |                                                        |          |
|            | фрукты      |        |                                                        |          |
|            |             |        |                                                        |          |
|            |             |        |                                                        |          |

