

Школа

МКОУ "Суриндинская основная школа" ЭМР

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	17	Омлет натуральный	200
	гор.напиток	45	Чай с молоком	200
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	3
	фрукты	ГП	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	85
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	59,32,34	Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие	100
	1 блюдо	40	Свекольник с мясом	250
	2 блюдо	73	Гуляш	120
	гарнир	2	Макаронные изделия отварные с овощами	220
	напиток	25	Компот из плодов или ягод сушеных (изюма)	200
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	60
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	80
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

